

«Бекітемін»

МОББ Бейнеу ауданы бойынша білім  
бөлімінің «Ақжігіт бөбекжайы» ЖБҚ МКҚК  
директорының м.у.а. *Б.Нуримова*

Екі апталық көктем – жаз маусымдық ас мәзірі  
25.04.2025 ж. – 08.05.2025 ж.

| Күні       | Таңғы ас мәзірі                                                                          | 1-3 жас                                    | 3-5 жас                                    | Түскі ас мәзірі                                                                               | 1-3 жас                                      | 3-5 жас                                     | Бесін ас мәзірі                         | 1-3 жас                | 3-5 жас                |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------|------------------------|------------------------|
| 25.04.2025 | 1 таңғы ас: ұнтақ жарма ботқасы<br>Нан сары маймен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: алма      | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>90гр  | 120гр<br>30гр0,005гр<br>180гр<br>60гр      | Жеміс салаты<br>Тұщпара сорпасы<br>Қарақұмық етпен<br>Ақ Нан/қара нан<br>Компот               | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр 10гр<br>150гр | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Тәтті бөлке<br>Шай сүтпен               | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 28.04.2025 | 1 таңғы ас: геркулес ботқасы<br>Нан сары маймен<br>Тәтті шай<br>2 таңғы ас: кампот       | 110гр<br>20гр0,005гр<br>150гр<br>150гр     | 120гр<br>30гр0,005гр<br>180гр<br>160гр     | Қызылша алма салаты<br>Борщ сорпасы<br>Макарон жылқы етімен<br>Ақ нан/қара нан<br>компот      | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>2010гр<br>150гр    | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Печенье<br>Шай                          | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 29.04.2025 | 1 таңғы ас: сүтке міскен тары<br>Нан сары маймен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: апельсин    | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>90гр  | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>60гр  | Мясной салаты<br>Рассольник сорпасы<br>Рагу сиыр етпен<br>Ақ Нан/қара нан<br>Кисель           | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр 10гр<br>150гр | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Құймақ<br>Шай сүтпен                    | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 30.04.2025 | 1 таңғы ас: Сүтке геркулес<br>Нан сарымаймен<br>Көфе сүтпен<br>2 таңғы ас: кампот        | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>150гр | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>180гр | Қызылша салаты<br>борщ сорпасы<br>Күріш жылқы етімен<br>Ақ нан /қара нан<br>компот            | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>2010гр<br>150гр    | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | ватрушка<br>Шай сүтпен                  | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 1.05.2025  | 1 таңғы ас : Ұнтақ жарма ботқасы<br>Нан сарымаймен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: алма      | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>90гр  | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>60гр  | жеміс салаты<br>горох сорпасы<br>Макарон сиыр етімен<br>Ақ нан/қара нан<br>компот             | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Сүтке піскен тары<br>Шай<br>Тәтті бөлке | 110гр<br>150гр<br>60гр | 120гр<br>180гр<br>70гр |
| 02.05.2025 | 1 таңғы ас: Ассорти жарма ботқасы<br>Нан тосаппен<br>Шай<br>2 таңғы ас: кампот           | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>150гр | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>180гр | винегрет салаты<br>сүйек сорпасы<br>Манты сиыр етімен<br>Ақ нан/қара нан<br>компот            | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Розалки<br>тосаппен<br>Сүтті шай        | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 05.05.2025 | 1 таңғы ас: Сүткеліскен тары ботқасы<br>Нантосаппен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: апельсин | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>90гр  | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>60гр  | қызылша салаты<br>Рассольник сорпасы<br>күріш қус етімен<br>Ақ нан/қара нан<br>компот         | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Печене<br>Шай                           | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 06.05.2025 | 1 таңғы ас: тары сүтпен<br>Нан сары маймен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: кампот            | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>150гр | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>180гр | жеміс салат<br>кеспе сорпасы<br>Қарақұмық сиыр етпен<br>Ақ нан /қара нан<br>Компот            | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Ұнтақ жарма ботқасы<br>Шай сүтпен       | 110гр<br>60гр          | 120гр<br>70гр          |
| 07.05.2025 | 1 таңғы ас: ұнтақ жарма ботқасы<br>Нан сары маймен<br>Сүтті шай<br>2 таңғы ас: алма      | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>90гр  | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>60гр  | винегрет салаты<br>Борщ сорпасы<br>Макарон сиыр етімен<br>Ақ Нан /қара нан<br>компот          | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Тәтті бөлке<br>Көфе сүтпен              | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |
| 08.05.2025 | 1 таңғы ас сүтке піскен күріш<br>Нан сары маймен<br>шай<br>2 таңғы ас: кампот            | 110гр<br>20гр<br>0,005гр<br>150гр<br>150гр | 120гр<br>30гр<br>0,005гр<br>180гр<br>180гр | қызылша салаты<br>Рассольник сорпасы<br>Күріш сиыр етімен<br>Ақ нан/қара нан<br>Компот сусыны | 40гр<br>150гр<br>120гр<br>20гр10гр<br>150гр  | 50гр<br>180гр<br>130гр<br>30гр10гр<br>180гр | Печенье<br>Сүтті шай                    | 60гр<br>150гр          | 70гр<br>180гр          |

Медбике:

*Медбике*

Қ.Таушанова